

**Wer verordnet manuelle Lymphdrainage?**

**Bewegung ist Leben**

Der behandelnde Arzt, z. B. Ihr Hausarzt oder Phlebologe, stellt die Diagnose und legt entsprechend der Leitsymptomatik das Behandlungsziel fest. Er stellt dann eine Heilmittelverordnung für manuelle Lymphdrainage aus.

**Wer kann manuelle Lymphdrainage anwenden?**

**Physiotherapie hilft**

Die Grundzüge der manuellen Lymphdrainage erlernen Physiotherapeuten in der Ausbildung. Allerdings setzt ein optimales Behandlungsergebnis eine spezielle Fortbildung in manueller Lymphdrainage voraus. Nach erfolgreichem Abschluss dieser Fortbildung erhalten PhysiotherapeutenInnen ein Zertifikat.

Patienteninformation

# So hilft die Manuelle Lymphdrainage



Jutta & Gerhard Roskopf  
Monheimer Straße 13  
86633 Neuburg / Donau

Tel. 08431-38133  
Fax 08431-38129

<p><b><i>Manuelle Lymphdrainage hilft</i></b></p> <p><b><u>Entstauung</u></b></p> <p>Bei Krebserkrankungen, nach chirurgischen Eingriffen, bei rheumatischen Erkrankungen sowie weiteren Krankheitsbildern, die Wasseransammlungen im Gewebe zur Folge haben, bewirkt manuelle Lymphdrainage den Abbau von Stauungen und Schwellungen.</p> <p>Sie wird eingesetzt, um den Abfluss von Flüssigkeit über das Lymph- und Venengefäßsystem sowie die Gewebsspalten zu verbessern. Dadurch werden Ödeme und Schwellungen abgebaut sowie Schmerzen gelindert.</p>	<p><b><i>Manuelle Massagetechnik</i></b></p> <p><b><u>Eine anerkannte Therapie</u></b></p> <p>Die Grundlagen der manuellen Lymphdrainage wurden schon im vorletzten Jahrhundert gelegt. Erst in der Mitte des letzten Jahrhunderts wurde die Therapie dann u. a. von Dr. Emil Vodder weiter entwickelt. Mittlerweile hat sich das eigenständige, medizinisch anerkannte Therapiegebiet der manuellen Lymphdrainage/ Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE) bewährt.</p> <p>Manuelle Lymphdrainage ist eine Mechanotherapie, die mit den Händen sanft, langsam, rhythmisch und kreisförmig ausgeführt wird. Je nach Beschwerdebild werden Arme, Beine, der Kopf, der Bauch und/oder Wirbelsäulenabschnitte behandelt.</p>	<p><b><i>Aufgaben der Physiotherapie</i></b></p> <p><b><u>Schmerzen lindern</u></b></p> <p>Nach der Befunderhebung stehen bei der Behandlung mit manueller Lymphdrainage folgende Behandlungsziele im Vordergrund:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abflussförderung</li> <li>• Entstauung</li> <li>• Schmerzlinderung</li> </ul> <p>Heutzutage ist die Behandlung von Lymphödempatienten mehr als nur Lymphdrainage. Bei diesen Patienten kommen ggf. eine Bandagierung, die Hautversorgung und entstauende Übungen hinzu.</p>
---	--	---