

## 2. Der Körper ist eine biologische Einheit

Alle Strukturen und Funktionen sind untrennbar miteinander verbunden. Ein Problem in unserem Körper sorgt nicht nur örtlich für Veränderungen, sondern auch in der Entfernung.

Beispiel:

Lokales Problem: ein Loch im Reifen.

Allgemeines Problem: das Auto fährt nicht mehr.

D. h. ein Bewegungsverlust im Fuß kann auch im Rücken wehtun.

## 3. Der Körper besitzt selbst-regulierende Mechanismen

Der Körper hat die natürliche Eigenschaft, sich in einem so guten Gleichgewicht wie möglich zu halten. Durch die Behandlung der Bewegungsverluste aller Strukturen gelingt es dem Osteopathen, diese selbstheilenden Kräfte zu aktivieren.

Patienteninformation

# So hilft die Osteopathie

**Osteopathie -  
Hilfe zur Selbsthilfe**



Jutta & Gerhard Rosskopf  
Monheimer Straße 13  
86633 Neuburg / Donau

Tel. 08431-38133  
Fax 08431-38129

**Definition:**

Die Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsform. Sie umfasst die Wiederherstellung der Mobilität und die Anregung zur Selbstheilung. Grundlage dafür bilden sämtliche Basiswissenschaften der Humanmedizin.

**Stellenwert der Osteopathie:**

In den USA entspricht die Osteopathieausbildung weitgehend der medizinischen Ausbildung und die Osteopathen (D. O. = Doctor of Osteopathy) sind den Ärzten (M. D. = Medical Doctor) in ihren Befugnissen gleichgestellt. In Großbritannien und Belgien ist die Osteopathie seit 1995 ein staatlich anerkannter Teil des Gesundheitswesens. Auch in Deutschland etabliert sich die Osteopathie immer mehr, hat aber noch keinen vergleichbaren Stellenwert.

**Aufbau einer Behandlung:**

Der Osteopath behandelt Probleme des Bewegungsapparates (Gelenke, Muskeln, Sehnen, Bänder, Fascien) sowie bestimmte Formen von Kopfschmerzen, Atemproblemen, Verdauungsstörungen, gynäkologischen Beschwerden und vieles mehr. Die Behandlung beginnt mit einem Gespräch, in dem sich der Osteopath über die Vorgeschichte informiert. Mittels klinischer und osteopathischer Untersuchungsmethoden wird ein funktioneller Befund erhoben. Der Selbstheilungsprozess wird über eine Korrektur mit Hilfe sanfter manueller Techniken ermöglicht.

**Prinzipien:****1. Struktur und Funktion in enger Beziehung zueinander**

Voraussetzung für ein einwandfreies Funktionieren des Körpers ist eine intakte Struktur. Bsp.: Ein Auto, das ein Rad verloren hat, kann nicht gut fahren. Ein einwandfreies Funktionieren ist lebenswichtig für den Erhalt der Struktur. Wenn ein Auto zu lange stillsteht, geht es kaputt. Mit den menschlichen Strukturen verhält es sich genauso. Der Osteopath stellt die verlorengegangene Bewegungsfunktion einer bestimmten Struktur wieder her.