

***Wer verordnet PNF?***

**Bewegung ist Leben**

Der behandelnde Arzt, z. B. Ihr Hausarzt oder Neurologe, stellt die Diagnose und legt entsprechend der Leitsymptomatik das Behandlungsziel fest. Er stellt dann eine Heilmittelverordnung für PNF aus.

***Wer kann PNF anwenden?***

**Physiotherapie hilft**

Die Grundzüge des PNF-Konzeptes werden PhysiotherapeutenInnen in der Ausbildung vermittelt. Allerdings setzt ein optimales Behandlungsergebnis eine spezielle Fortbildung „Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation“ voraus. Nach erfolgreichem Abschluss dieser Fortbildung erhalten PhysiotherapeutenInnen ein Zertifikat.

Patienteninformation

**So hilft PNF  
(Propriozeptive  
Neuromuskuläre  
Fazilitation)**



Jutta & Gerhard Roskopf  
Monheimer Straße 13  
86633 Neuburg / Donau

Tel. 08431-38133  
Fax 08431-38129

<p><b><i>PNF hilft</i></b></p> <p><b><u>Stimulieren und Aktivieren</u></b></p> <p>Die Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF) wird bei Patienten eingesetzt, deren natürliche Bewegungsabläufe gestört sind. Dies gilt sowohl für die Kuration als auch für die Rehabilitation, etwa nach einem Schlaganfall, bei sensomotorischen Auffälligkeiten und anderen neurologischen und neuromuskulären Erkrankungen sowie nach chirurgischen Eingriffen oder bei orthopädischen Krankheitsbildern.</p>	<p><b><i>Ökonomische Bewegungsabläufe</i></b></p> <p><b><u>Den Menschen im Blick</u></b></p> <p>Das Konzept wurde in den vierziger Jahren des vergangenen Jahrhunderts in Amerika von dem Neurophysiologen Dr. Herman Kabat und der Physiotherapeutin Margaret Knott entwickelt.</p> <p>Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation beschäftigt sich mit dem Zusammenspiel von Gelenken, Muskeln und dem Nervensystem, um natürliche Bewegungsabläufe zu verbessern. Unökonomische Haltungs- und Bewegungsmuster werden dabei zu einem ökonomischen Bewegungsverhalten umgestaltet.</p> <p>Dabei ist jede Behandlung ausgerichtet auf den ganzen Menschen und nicht auf ein spezielles Problem oder ein einzelnes Körperteil.</p>	<p><b><i>Aufgaben der Physiotherapie</i></b></p> <p><b><u>Möglichkeiten vergrößern</u></b></p> <p>Wenn PhysiotherapeutenInnen ihre Patienten nach dem PNF-Konzept untersuchen und behandeln, steht die Optimierung der Bewegungsabläufe im Vordergrund.</p> <p>Ziele der Anwendung sind u. a. :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalisierung des Muskeltonus (der Muskelspannungen)</li> <li>• Verbesserung der Muskelkraft</li> <li>• Verbesserung der Haltung</li> <li>• Förderung der Koordination</li> </ul> <p>Die Auswahl und Durchführung der Behandlungstechniken richtet sich immer nach der individuellen Situation des Patienten, um letztendlich seine Beweglichkeit zu vergrößern.</p>
--	--	--